



www.wi-helpt-di.de

Du brauchst Unterstützung im Alltag und bist über 60 Jahre alt?

wi
helpt
di

Wir ...

- begleiten und unterstützen im Alltag (Einkauf, Arztbesuch, Behördengänge).*
- aktivieren vorhandene Kompetenzen und Ressourcen.
- stärken die Mobilität, zum Beispiel durch gemeinsame Spaziergänge.
- unterstützen durch kleine Hilfen bei der Bewältigung des Alltags.



Die anfallenden Kosten für unsere Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Höhe von 13 €/Std. können abgerechnet werden. Bei einem bestehenden Pflegegrad ist es möglich, die Leistungen mit der jeweiligen Pflegekasse abzurechnen.

* Wir übernehmen keine Hausreinigung und Gartenarbeit sowie Taxifahrten.

GRUPPENANGEBOTE

Gedächtnistraining

Jeden Montag
15:00 – 16:00 Uhr

Kochen – Schnacken – Mittagessen

Jeden Mittwoch
10:00 – 13:00 Uhr

Tablet- und Smartphone-Stammtisch

Jeden 1. Montag im Monat
17:00 – 18:30 Uhr

Sonntagstreff

Jeden 2. Sonntag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr



Immer im Haus der Generationen

FREIZEITGESTALTUNG

Op´n Swutsch

Ausflugsfahrten in Kleingruppen
mit dem Dötlinger Bürgerauto

Memore-Box

Tischtennis, kegeln, Auto fahren ...
all das ist möglich mit der
Spielekonsole zum Ausleihen

E-Dreirad-Tandem

Nutzen Sie leihweise das E-Dreirad-
Tandem für eine Radtour zu zweit

Sportlich aktiv

3.000 Schritte unterwegs
mit Bewegungsbegleitern

Info-Veranstaltung

Eine Übersicht aller
Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Homepage.



**Abonnieren Sie
unseren kostenlosen
Whatsapp-Kanal**

Für diese Angebote ist **keine
Vereinsmitgliedschaft erforderlich**
und es wird nur ein geringer
Teilnehmerbeitrag (oftmals auf
Spendenbasis) erhoben.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Gemeinde Dötlingen / Ina Schäfer
04432 950-141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de
www.wi-helpt-di.de