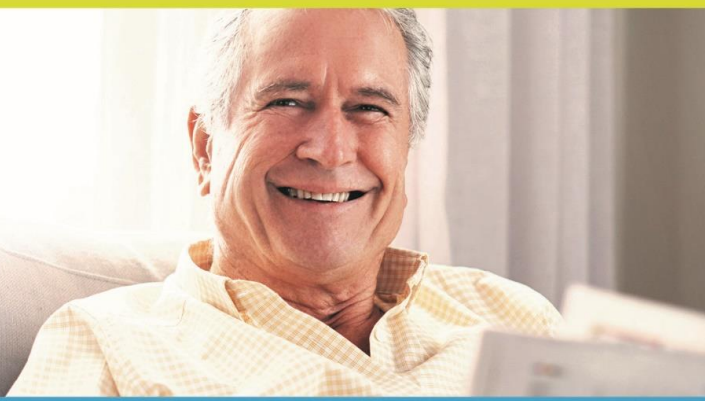


NEUES

von wi helpt di e.V.



Liebe Leserinnen und Leser,
ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Für viele von uns sind die kommenden Tage eine Zeit der Erholung und Besinnung. Doch längst nicht alle Menschen können Weihnachten und den Jahreswechsel in Frieden feiern.

Der Vorstand von wi helpt di e. V. hofft jedoch, dass er mit seinen Angeboten in der Gemeinde Dötlingen ein bisschen zur Lebensfreude beitragen kann.

In diesem Newsletter berichten wir von unseren Aktivitäten der letzten Monate und von unseren Plänen für 2024.

Zu Beginn dieses Jahres haben wir für eine ehrenamtliche Mitarbeit im Verein geworben, um auch in den kommenden Jahren auf Alltagsbegleiter*innen zurückgreifen zu können. Unserem Ruf sind viele Interessierte gefolgt und von 16 Interessenten haben sich neun Damen und Herren für ein Engagement im Verein entschieden. Darüber freut sich der Vorstand besonders, denn so konnte, neben der Einzelbegleitung, auch der Aufbau neuer Angebote gelingen.



Seit Juni leitet Jörn Ewald den Tablet- und Smartphone-Stammtisch, an dem inzwischen eine feste Gruppe teilnimmt, aber auch immer wieder neue Teilnehmer*innen dazu stoßen. An jedem 1. Montag im Monat besteht von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr die Möglichkeit, den offenen Treff im Haus der Generationen in Neerstedt zu besuchen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich.



Fest etabliert hat sich inzwischen das wöchentliche Kochangebot an jedem Mittwoch von 10:00 – 13:00 Uhr. Was unser Team der zehn Kochbegleiterinnen dort zaubern, ist einfach fantastisch.

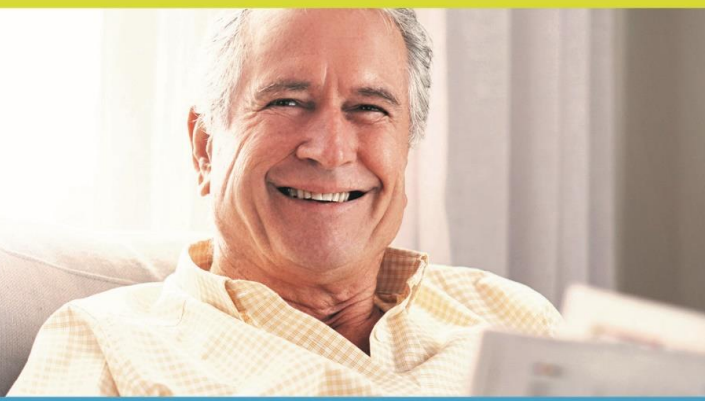
Auch beim Sonntagstreff, an jedem 2. Sonntag im Monat, kommen spiel- und schnackfreudige Menschen von 15:00 – 17:00 Uhr im Haus der Generationen zusammen.

Ein bisschen mehr auf Tour würden gerne unsere Swutsch-Begleiter fahren. Wer also noch Lust auf eine begleitete Ausflugsfahrt mit dem Dötlinger Bürgerauto hat, darf sich gerne melden.

Ein Senioren-Kino, fünf Smartphone-Kurse - in Zusammenarbeit mit der LEB - sowie diverse Informationsveranstaltungen gehörten in diesem Jahr ebenfalls zu unserem Angebot.

NEUES

von wi helpt di e.V.



Nun unser Ausblick auf das kommende Jahr!

Gedächtnistraining

Unter dem Motto „Mach mit - bleib fit“ startet ab dem 08.01.2024 ein neues Angebot. Ein dreiköpfiges Ehrenamtsteam bietet jeden Montag von 15:00 - 16:00 Uhr im Haus der Generationen ein Gedächtnistraining an. Gemeinsam schulen wir die Wahrnehmung, verbessern Konzentration und Merkfähigkeit und steigern unsere Gedächtnisleistungen.

Auf heitere und spielerische Art wollen wir

- unser Langzeitgedächtnis aktivieren
- unser Kurzzeitgedächtnis schulen und verbessern
- die Kreativität fördern
- die Wortfindung üben
- unsere Konzentration verbessern



Haben wir Sie neugierig auf etwas Neues gemacht, wollen Sie etwas für Ihr Gedächtnis in netter Runde tun? Dann kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Pro Termin wird ein Teilnehmerbeitrag von 2,00 € eingesammelt. Es ist keine Anmeldung notwendig und Nichtmitglieder können auch teilnehmen.

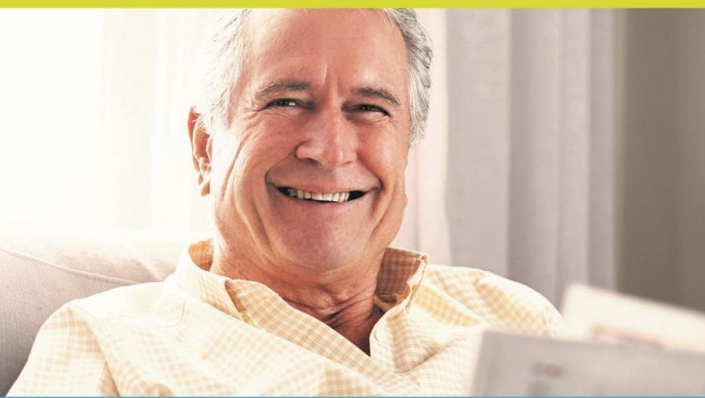
Veranstaltungen 2024

Folgende Info-Veranstaltungen haben wir bereits geplant:

- **30. Januar 2024 um 17:00 Uhr im Haus der Generationen**
Zum Thema „Bestattungsrituale“ referiert Cordula Caspary aus Bremen. Sie beschäftigt sich mit unterschiedlichen Arten der Bestattungskultur und gibt einen Einblick, wie Bestattungen so individuell wie möglich und dem jeweiligen Verstorbenen entsprechend gestaltet werden können.
- **20. März um 14:30 Uhr im Haus der Generationen**
Zum Thema „Wohnberatung und Alltagshilfen“ informiert Wohnberaterin Hella Einemann-Gräbert.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis Senioren „Gemeinsame Sache“ statt.

NEUES

von wi helpt di e.V.



Boule-Platz in Neerstedt

Im Frühjahr freuen wir uns auf die Eröffnung des Boule-Platzes in Neerstedt. Dieser ist bereits fertiggestellt und kann genutzt werden, aber im Rahmen einer kleinen Feierstunde wird die Anlage offiziell eingeweiht. Auf Anregung einer Gruppe Neerstedter Bürger*innen wurde diese Anlage, mit finanzieller Unterstützung des Vereins, geschaffen.

Jubiläum

Einen weiteren Grund zu feiern gibt es am 06.11.2024. Der Verein wi helpt di e. V. begeht seinen 10. Geburtstag mit allen Mitglieder.

10 JAHRE

Mit folgendem Zitat möchten wir den Rundbrief beenden:

**„Keine Schuld ist dringender, als die, Danke zu sagen.“
(Marcus Tullius Cicero)**

Daher gilt unser Dank

allen Klientinnen und Klienten für das entgegengebrachte Vertrauen,

allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern,

allen Sponsoren und Förderern,

der Bürgermeisterin und dem Rat der Gemeinde Dötlingen.



Der Vorstand von wi helpt di e. V. wünscht Ihnen und ihren Angehörigen ein besinnliches Weihnachtsfest sowie viel Zuversicht und Energie für das kommende Jahr!

Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:

Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de

www.wi-helpt-di.de

