



Liebe Leserinnen und Leser,  
ein weiteres Quartal ist vergangen und es ist wieder Zeit für unseren Rundbrief. Gerne berichten wir über unsere Aktionen in den Sommermonaten und geben einen Ausblick auf die Angebote und Projekte zum Jahresende.



### Seniorenkino in der Scheune

Einen schönen Nachmittag verbrachten 55 Seniorinnen und Senioren am 19. Juli in der Scheune Schachtschneider in Aschenstedt. Der Film „Der wunderbare Garten der Bella Brown“ fand den Geschmack der Anwesenden und auch das Getränke- und Bratwurst-Angebot der Dorfgemeinschaft Aschenstedt fand Anklang. So wird es auch im kommenden Jahr ein Senioren-Scheunenkinno geben.

### Info-Tafeln von wi helpt di

Haben Sie eigentlich schon einmal auf unsere Info-Tafeln geachtet? In neuem Glanz erstrahlt die Tafel beim Hofladen in Dötlingen. Nachdem das alte Exemplar abgängig war, wurde im August eine neue Tafel angebracht.

Weitere Info-Tafeln befinden sich beim Haus der Vereine in Brettorf sowie im EDEKA-Markt und in der Landarztpraxis in Neerstedt. Neben allgemeinen Informationen beinhalten die Info-Tafeln auch Handzettel zu aktuellen Angeboten.



### Smartphone-Stammtisch

Unser jüngstes Angebot, das erstmals im Juni stattfand, erfreut sich großer Beliebtheit. Bei allen bisherigen Treffen konnte unser Technikbegleiter Jörn Ewald interessierte Teilnehmer\*innen begrüßen, die sich gegenseitig bei Fragen rund ums Tablet oder Smartphone weiterhelfen konnten.

An jedem **1. Montag im Monat** besteht von **17:00 Uhr bis 18:30 Uhr** die Möglichkeit, den offenen Treff im **Haus der Generationen in Neerstedt** zu besuchen.



## Sommerfest für ehrenamtliche Helfer\*innen

Inzwischen verfügt der Verein wi helpt di e. V. über einen großen Pool an ehrenamtlichen Helfer\*innen. Begleiter\*innen aus unterschiedlichen Sparten bereichern das Vereinsleben!



Da war es mal wieder an der Zeit ein Sommerfest für alle Alltags-, Bewegungs-, Gütesiegel-, Koch-, Swutsch- und Technikbegleiter\*innen sowie Paten diverser Projekte durchzuführen, um ein großes Dankeschön auszusprechen.

Auf Einladung des Vorstandes fand am 30.08.2023 im Haus der Generationen ein schönes Sommerfest, mit leckerem Essen und tollen Gesprächen, statt.

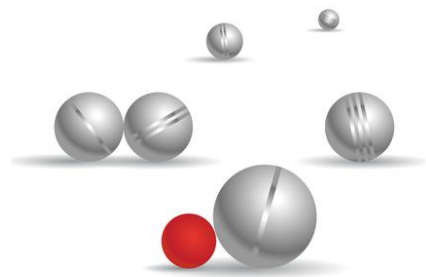
## Boule-Platz in Neerstedt

Die Planungen für die Gestaltung des Außengeländes zwischen dem Haus der Generationen und der Turnhalle in Neerstedt haben einige interessierte Bürger\*innen zum Anlass genommen und die Anlegung eines Boule-Platzes angeregt.

Da die Außenanlage bereits geplant und zur Finanzierung Fördermittel beschieden wurden, erklärte sich der Verein wi helpt di e. V. bereit, die Anlegung des Boule-Platzes zu finanzieren.

Gerade in den vergangenen Jahren hat sich das Boule spielen in Seniorenkreisen als beliebter Sport etabliert. In Gesellschaft seine Freizeit zu verbringen, in Kombination mit Bewegung an der frischen Luft, machte dieses Projekt für den Verein so interessant. Daher hat sich der Vorstand für die Förderung dieses Platzes entschieden und setzt auf diesem Wege erhaltene Spendengelder ein. Die weitere Unterhaltung der Anlage obliegt der Gemeinde bzw. der Nutzergruppe.

Die Bauarbeiten wurden bereits aufgenommen, so dass der Platz noch im Herbst fertiggestellt wird. Wer gerne mitspielen möchte, meldet sich gerne im Rathaus bei Ina Schäfer. Sie wird dann den Kontakt zur Boule-Gruppe herstellen.

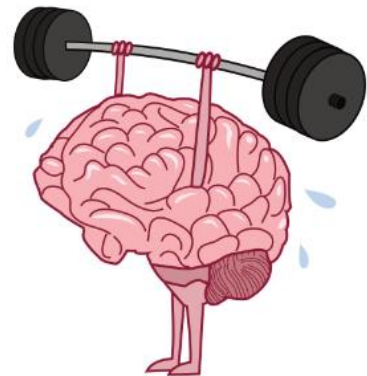




## Gedächtnstraining für Seniorinnen und Senioren

Sicherlich kennt es jeder von uns - das Gedächtnis lässt im Alter nach. Immer mehr Kleinigkeiten entfallen uns.

Auf Anregung einer Gruppe von Seniorinnen und Senioren wird wi helpt di e. V. daher ein Angebot zum Thema „Gedächtnstraining“ auf den Weg bringen. Einmal in der Woche wollen wir unseren Kopf wieder ans Laufen bekommen und die Merk- sowie Denkkraft trainieren.



Erste Gespräche mit möglichen Gruppenbegleiter\*innen sind bereits geführt, so dass das Gedächtnstraining noch in diesem Jahr starten wird. Geplant ist wöchentlich ein einstündiges Treffen im Haus der Generationen in Neerstedt. Alle weiteren Informationen werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben.

## Swutsch-Touren

Neues Auto und ein neuer Swutsch-Begleiter! Gleich zwei Anlässe, um dieses Angebot noch einmal in Erinnerung zu rufen!



War man bisher mit dem Renault Zoe unterwegs, dürfen sich die Teilnehmer\*innen nun über den Einsatz eines geräumigeren Dötlinger Bürgerautos freuen. Mehr Platz und ein besserer Fahrkomfort bietet das neue E-Auto der Marke MG ZS.

In der Vergangenheit sind Renate Hocke und Holger Spille bereits mit ihren Gruppen unterwegs gewesen. Die festen Gruppen, mit jeweils 2-3 Teilnehmer\*innen, sind regelmäßig zu den Ausflugsfahrten unterwegs. Das Ziel der Fahrten bestimmen die Teilnehmer\*innen dabei selbst. Und natürlich darf ein Café-Besuch nicht fehlen.

Neu dabei ist nun auch Herbert Klingbeutel. Er möchte gerne bei den Swutsch-Touren unterstützen und freut sich über neue Teilnehmer\*innen! Eine Vereinsmitgliedschaft ist dafür übrigens nicht erforderlich! Wer sich an einer Teilnahme interessiert, meldet sich gerne im Rathaus bei Ina Schäfer.



## **Veranstungshinweise**

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Senioren „Gemeinsame Sache“ findet folgende Info-Veranstaltung statt.

### **11. Oktober um 14:30 Uhr im Haus der Generationen**

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht -  
Selbstbestimmung durch Vorsorge sichern!

Rückfragen zu diesen Angeboten oder Anmeldungen zu den Veranstaltungen nimmt Ina Schäfer gerne entgegen.

---

**Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:**  
Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder  
ina.schaefer@doetlingen.de  
**[www.wi-helpt-di.de](http://www.wi-helpt-di.de)**

