

Leben und Wohnen im Alter in der Gemeinde Dötlingen

Stand: (21.06.2023)



Im Alter zuhause wohnen bleiben - wie kann das gelingen?

Diesen Inhalt finden sie unter dem LINK <https://www.wi-helpt-di.de/so-helpt-wi/beratung/>



oder sie laden sich den QR-Code auf Ihr Handy

	Begleitung/Betreuung/Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren
Begleitender Ausflug mit dem Auto, für Männer oder Frauen	https://www.wi-helpt-di.de/projekte/op-n-swutsch/ 04432 950-141
Begleitung im Alltag, ehrenamtlich	https://www.wi-helpt-di.de/der-verein/informationen-für-hilfesuchende/ 04432 950-141
Betreuung (Tagespflege= ganzen Tag)	Tagespflege Ev. Altenpflege Alexanderstift: https://www.alexanderstift-wildeshausen.de/ 04431 99730 Geesthöfe: http://www.geesthöfe.info/WOHNGRUPPEN-TAGESPFLEGE/ 04431 73550
E-Dreiradtandem ausleihen	https://www.wi-helpt-di.de/projekte/e-dreirad-tandem/
Einkaufshilfe	Hofladen, Elke Krebs: 04433 918385
Essen auf Rädern / Menüservice	https://www.wi-helpt-di.de/so-helpt-wi/beratung/
Familientlastender Dienst	http://www.norle.de/fed-lopshof.html 04433 968-136
Feierabendcafe im Lopshof	https://www.lopshof-verein.de/aktuelles-anzeigen/feierabendcafe.html 04433 968-250 Am 1. Mittwoch im Monat
Finanzielle Unterstützung - <i>Wohngeld</i> - <i>Grundsicherung</i> - <i>Schwerbehindertenausweis</i>	Caroline Schröder https://www.doetlingen.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld-bewilligung-900000471-0.html?myMedium=1 04432 950-139 Christin Geerken

Leben und Wohnen im Alter in der Gemeinde Dötlingen

Stand: (21.06.2023)



<p>- Rente u.a.</p>	<p>https://www.doetlingen.de/buergerservice/dienstleistungen/grundsicherung-im-alter-und-bei-erwerbsminderung-sozialhilfe--900000336-0.html?myMedium=1 04432 950-115</p> <p>Ute Vogt https://www.doetlingen.de/buergerservice/dienstleistungen/rentenversicherung-900000426-0.html?myMedium=1 04432 950-120</p>
<p>Gemeinschaftsveranstaltungen (Ausflüge, Vorträge...)</p>	<p>„Gemeinsame Sache“ https://www.doetlingen.de/leben/soziales/senioren/ 04432 950-141 https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv 04433 313 div. Dorfgemeinschaften der großen Orte</p>
<p>Handy, Tablet, Internet (Fragen u. Fortbildungen)</p>	<p>LEB: https://oldenburg.leb-niedersachsen.de/leb-groessenketten.html 04487 750799-0 VHS: https://www.vhs-wildeshausen.de 04431 71622 wi helpt di e.V.: https://www.wi-helpt-di.de/projekte/tablet-und-smartphone-stammtisch/ 04432 950-141</p>
<p>Hörgeräteakustiker (Wildeshausen)</p>	<p>Geers 0800 6667777 Harting 04431 1839 Panneke 04431 7098 223 oder 0173 8595698 Rademacher 04431 92529</p>
<p>Kreativität</p>	<p>https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv 04432 912672</p>
<p>Kunst und Kultur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers und Galerien - Gartenkultour - Lesezirkel - Theater - Veranstaltungen 	<p>u.a. div. Vereine und Institutionen der Gemeinde Dötlingen https://www.bhv-doetlingen.de/ https://www.doetlinger-gartenkultour.de https://www.doetlingen.de/portal/seiten/ateliers-und-galerien-900000083-25250.html?vs=1 https://www.ev-kirche-doetlingen.de https://www.doetlingen-stiftung.de https://www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de https://www.neerstedter-buehne.de/</p>
<p>Mobilität „Nimm mich mit...“ Taxiunternehmen</p>	<p>https://www.wi-helpt-di.de/so-helpt-se/mitnahmebank/ https://www.taxi332.de/willkommen.html 04432 332</p>
<p>Musik - Posaune</p>	<p>https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv</p>

Leben und Wohnen im Alter in der Gemeinde Dötlingen

Stand: (21.06.2023)



	0171 2204984
Musik – Singen <ul style="list-style-type: none"> - Chörchen -Ev.luth. Kirchenge. Dötlingen - Gemischter Chor Dötlingen - Gemischter Chor TonArt Brettorf - Männergesangverein Dötlingen 	https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv 04431 2932 Christiane Behrens: behrens.ch@ewetel.net oder 04433 360 https://www.gch-tonart-brettorf.de/chor/ 0176 23774354 http://mgv-doetlingen.de/ 04431 92737 oder 04433 470
Musikschule des Landkreises Oldenburg	https://musikschule-lk-oldenburg.de/ 04431 7085381
Optiker (Wildeshausen)	Fielmann 04431 738120 Harting 04431 1839 Michaelis 04431 6661 Rademacher 04431 92529
Rechtliche Infos Betreuungsverein OL e.V.	www.btv-ol-land.de 04431 72767
Schießen Schützenvereine	https://www.schuetzenverein-neerstedt.de/ https://schuetzenverein-brettorf.de/ 04432 9125095 https://www.eversports.de/s/schutzenverein-dotlingen 04433 12 45 http://www.sv-altona.de/ 04431 94 14 98
Seelsorge/Besuchsdienst	https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv 04432 912672 oder 04433 313
Selbsthilfekontaktstelle Selbsthilfegruppen <ul style="list-style-type: none"> - Demenz - Diabetes - Seheinschränkungen u.a. 	https://www.mischmit.org/beratung-selbsthilfe 044317097585 Diakonie-Mehrgenerationenhaus Wildeshausen 04431 98134-12
Seniorentreff im Lopshof	https://www.lophshof-verein.de/aktuelles-anzeigen/seniorentreff.html 04433 968 – 250 Am 2. Donnerstag im Monat
Sonntagstreff im Haus der Generationen	https://www.wi-helpt-di.de/projekte/nachbarschaft-am-sonntag/ 04432 950 – 141
Sport - div. Gruppen <ul style="list-style-type: none"> - Swingolf - Golf 	https://www.swingolf-iserloy.de/ 04433 94024 https://www.1golf.eu/club/golf-club-wildeshauser-geist-ev/ 04431 1232 https://www.golfclub-hatten.de/ 04481 8855

Leben und Wohnen im Alter in der Gemeinde Dötlingen

Stand: (21.06.2023)

- Boule - Mehrgenerationenplatz - Gymnastik 60+	https://www.bhv-doetlingen.de/ https://wildeboule.de/ https://www.wi-helpt-di.de/die-projekte-1/mehrgenerationenspielplatz/ https://www.ev-kirche-doetlingen.de/kirche-aktiv (Frau Lux): 04432 912897
Sport Gut Altona Tennis	https://www.tca-wildeshausen.de/
Sport Neerstedt (Bsp.): Tischtennis, Gymnastik Fitnessgruppe 60+, Tennis Zumba, 3000 Schritte	https://www.turnverein-neerstedt.com/
Sport TUS Ostrittrum	http://www.ostrittrum.de/TuS-Startseite.html
Sport TV Brettorf (Bsp): Radfahrgruppe Fitnessraum Prellballgruppe, Gymnastik, 3000 Schritte	https://tvbrettorf.de/ 04432 1417
Sport TV Dötlingen (Bsp): Gymnastikgruppen, 60+ Volleyball, Badminton, 3000 Schritte	https://tv-doetlingen.de/ 04433 969919
Telefonseelsorge Gespräche in Coronazeiten	Rund um die Uhr 0800 1110111 oder 1110222 wi helpt di 04432 950-141
Vorträge/Fortbildungen	u.a. div. Vereine und Institutionen der Gemeinde Dötlingen Seniorenunion Dötlingen: https://www.landfrauen-wildeshausen-doetlingen.de/ https://www.vhs-wildeshausen.de/

  <h3>Zuhause wohnen bleiben – wie?</h3>	
Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis	Ärztliche Versorgung rund um die Uhr (ohne Vorwahl) 116 117
Anerkannte <u>Pflegedienste</u> im Kreisgebiet	https://www.oldenburg-kreis.de/portal/seiten/heimaufsicht-900000232-21700.html
Apotheke	https://www.apotheke-neerstedt.de 04432 94223

Leben und Wohnen im Alter in der Gemeinde Dötlingen

Stand: (21.06.2023)



Arzt	https://landarztpraxis-doetlingen.de/ 04432 9884875
Ergotherapie Physiotherapie	https://www.ergo-physio-riep.de/ 04432 1555
Gesundheitszentrum mit Bad	https://sanitas-wildeshausen.de/ 04431 705140
Hilfen im Garten und Haus	https://www.wi-helpt-di.de/hilfe/
Hausnotruf	0800 9966008 oder Malteser, DRK, Johanniter, Pflegedienste
Hospiz Ganderkesee Oldenburg	https://www.hospizfalkenburg.de/das-haus/ 04222 94702-10 https://www.hospiz-oldenburg.de/ 0441 999209-0
Krankenhaus Notdienst	Krankenhaus Johanneum https://krankenhausjohanneum.de/ 04431 982-0 Medizinisches Versorgungszentrum Johanneum: https://mvz.krankenhausjohanneum.de/ 04431 982-0 Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis: (ohne Vorwahl) 116 117
Logopädie	https://www.sprechstunde-logo.de/ 04432 9128181 oder 0152 54258945
Stationäre Pflege Alten- und Pflegerheime und Tagespflegereinrichtungen im Landkreis Oldenburg	https://www.oldenburg-kreis.de/portal/seiten/heimaufsicht-900000232-21700.html
Sterbebegleitung <i>Palliativ Ambulant Stationär</i>	https://www.palliativ-stuetzpunkt.de/standorte/oldenburg-delmenhorst/ 04222 9414580 http://www.hospizhilfe-wildeshausen.de/ 04431 71717
Versorgung mit Hilfsmitteln <i>Sanitätshaus</i>	https://www.med-harms.de/ 04431 95560 https://www.meiser-bohmhoff.de/ 04431 2033
Wohnberatung	https://www.oldenburg-kreis.de/gesundheit-und-soziales/senioren-und-pflegestuetzpunkt-niedersachsen/seniorenstuetzpunkt/
Wohngemeinschaften	https://www.oldenburg-kreis.de/gesundheit-und-soziales/aufgaben-der-sozialen-sicherung/heimaufsicht/
Zahnarzt	https://zahnarzt-doetlingen.de/ 04433 969315

**Zu allen drei Säulen geben folgende
Einrichtungen/Vereine/Institutionen Auskünfte:**

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) für den Landkreis Oldenburg:

<https://www.oldenburg-kreis.de/gesundheits-und-soziales/senioren-und-pflegestuetzpunkt-niedersachsen/>

Bereich Senioren: 04431 85442

Bereich Pflege: 04431 85603 u. 85604

Tipps zur sozialen Sicherung bei Pflege:

<https://www.oldenburg-kreis.de/gesundheits-und-soziales/aufgaben-der-sozialen-sicherung/hilfe-zur-pflege/>

04431 85243 oder 04431 85250

Tipps rund ums Alter – Bereich Demenz:

Mehrgenerationshaus Wildeshausen – Selbsthilfegruppe, Leitung Hella Einemann-Gräbert
04433 1244

Pflegedienste:

<https://www.oldenburg-kreis.de/portal/seiten/heimaufsicht-900000232-21700.html>

VDK:

www.vdk.de/kv-oldenburg-land

0441 210290-31

Krankenkassen:

Seien sie mutig, rufen sie ihre Kasse einfach an!

wi helpt di e.V.:

Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:

Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432 950-141 oder ina.schaefer@doetlingen.de

www.wi-helpt-di.de