



Liebe Leserinnen und Leser,
 ein in vielerlei Hinsicht turbulentes und ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende entgegen! Gerade schien das Schreckgespenst Corona ein wenig abzuklingen, da bereiten uns die Auswirkungen des Ukraine-Krieges große Sorgen. Als Verein sind wir trotz schwieriger Zeiten weiterhin bemüht uns für die Seniorinnen und Senioren aus der Gemeinde Dötlingen einzusetzen.



Besonders stolz sind wir auf unsere Angebote „Kochen – Schnacken – Mittagessen“ sowie „Nachbarschaft am Sonntag“. Wir konnten einen Pool an Ehrenamtlichen aufbauen, der diese Zusammenkünfte wöchentlich bzw. monatlich anbietet. Während der Treffen bereiten wir den Teilnehmer*innen ein paar unbeschwerte Stunden in geselliger Runde, bei denen natürlich das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt. Mit diesen Angeboten möchte der Verein auch der Vereinsamung älterer Menschen entgegen wirken.

Die Corona-Pandemie mit ihren eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten hat auch bei älteren Menschen zu einer Zunahme von Einsamkeitsgefühlen und depressiven Verstimmungen geführt. Daher haben wir das Thema „Alter und Psyche“ in Info-Veranstaltungen und Fortbildungen aufgegriffen.

Kontakte zu anderen und Bewegung können sich positiv auf die eigene körperliche und psychische Verfassung auswirken. Neben den oben genannten Treffen im Haus der Generationen unterstützt der Verein das Bewegungsangebot „3000 Schritte“, welches die örtlichen Turnvereine durchführen. Seit Auslauf der Förderung übernimmt wi helpt di die Aufwandsentschädigung der ehrenamtlichen Bewegungsbegleiter und hat zudem die Schilder des GEH-Hirnparcours finanziert. Mit Hilfe dieser Schilder wird es unterwegs nicht langweilig, denn knifflige Aufgaben sind zu lösen.



Dass die Gemeinde Dötlingen sportlich sehr unterwegs ist, wird auch aus dem vielfältigen Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren deutlich. Jährlich wird die Angebotsübersicht (siehe Anlage) aktualisiert und sicherlich sollte für alle Interessierten ein passendes Angebot dabei sein.



Im kommenden Jahr möchten wir im Bereich Veranstaltungen wieder möglichst viele Seniorinnen und Senioren erreichen und bieten nun auch Info-Veranstaltungen in Kooperation mit dem Arbeitskreis Senioren „Gemeinsame Sache“ an. Zudem werden Smartphone-Kurse mit der Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB) aus Huntlosen das Programm erweitern. An dieser Stelle möchten wir auch noch einmal auf unsere Angebote „Tablet für Senioren“ und die „Technik-Hilfe“ hinweisen.

Abschließend bedankt sich der Vereinsvorstand recht herzlich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, allen Unterstützerinnen und Unterstützern, allen Sponsoren, der Presse sowie dem Rat der Gemeinde Dötlingen für ihren Einsatz und die Unterstützung vieler Projekte! Ohne dieses Engagement wäre der Verein nicht das, was er heute ist!

Der Vorstand von wi helpt di e.V. wünscht alles Gute und Gesundheit für 2023!
Bleiben Sie zuversichtlich!

Hella Einemann-Gräbert und Ute Meinert-Kaiser M.A.

Gleichberechtigtes Vorstandsteam von wi helpt di e.V.

Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:
Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de
www.wi-helpt-di.de

