

NEUES

von wi helpt di e.V.



Liebe Leserinnen und Leser,

nun gehen wir mit großen Schritten dem Jahresende entgegen und können bereits von den Aktivitäten des 3. Quartals 2022 berichten.

Noch vor der Sommerpause stand die Info-Veranstaltung „Sehen im Alter“ moderiert von Vorstandsmitglied Ute Meinert-Kaiser auf dem Programm.

Die Teilnehmer konnten dem kurzweiligen Vortrag der Referentin, Frau Elke Braune von Blickpunkt Auge - Beratung im Sehbehindertenverband Niedersachsen, folgen und verschiedene Hilfsmittel für den Alltag ausprobieren. Da das Thema „Sehen im Alter“ uns alle angeht und sich das Angebot an Hilfen ständig weiterentwickelt ist der Verein bestrebt im kommenden Jahr eine Folgeveranstaltung durchzuführen.

Am 28.09.2022 informierte Frau Margrit Kähler vom Betreuungsverein Oldenburg-Land e. V. über die wichtigen Themen Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Spezielle Angebote gab es auch für unsere ehrenamtlichen Alltagsbegleiter*innen. Neben einem ganztägigen 1. Hilfe Kurs haben wir uns dem Thema „Wenn Ältere schwermütig werden“ gewidmet. So sind unsere Helfer*innen für ihre weiteren Einsätze gut gerüstet.

Kochen - Snacks - Mittagessen

Alleine für sich kochen – das ist für viele alleinstehende Menschen eine „Herausforderung“. Kleine Portionen für sich selber zubereiten und alleine zu essen, lässt die Motivation oftmals sinken. Stattdessen folgt der Griff zur „Dose“ oder man schmiert sich einfach eine Scheibe Brot. Gegessen wird dann vorm Fernseher. Eine ausgewogene Ernährung, die gerade im Alter wichtig ist, sieht sicher anders aus.

Dem Vorstandsmitglied Hella Einemann-Gräbert ist es daher ein großes Anliegen für Seniorinnen und Senioren ein regelmäßiges Mittagsangebot vorzuhalten. In den Sommermonaten reifte diese Idee. Es wurden ein Konzept und ein Helfer-Pool für dieses Angebot erstellt.

Für die Auftaktveranstaltung am 21.09.2022 bot sich die Zusammenarbeit mit den Landfrauen des Kreislandfrauenvereins Oldenburg an. Drei Landfrauen haben gemeinsam mit Seniorinnen und Senioren ein Mittagessen zubereitet und verzehrt.



NEUES

von wi helpt di e.V.



Das Projekt wurde im Rahmen der „Gesundheitsregion Landkreis Oldenburg“ gefördert, so dass keine Kosten angefallen sind. Ein Dank geht an Heike Garms, Hanna Seeger und Monika Siemer, die das gemeinschaftliche Mittagessen am 21.09.2022 ausgerichtet haben.

Unter dem Motto "Gemeinsam genießen – Kochbegleiter*innen kochen mit Seniorinnen und Senioren“ findet dieses Angebot nunmehr eine wöchentliche Fortsetzung.

Jeden Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr wird im Haus der Generationen in Neerstedt gemeinsam gekocht, geschnackt und gegessen.



Kochbegleiter*innen des Vereins wi helpt di e.V. organisieren diese Treffen. Eine Teilnahme kann ohne Vereinsmitgliedschaft erfolgen, richtet sich jedoch an Bürger*innen der Gemeinde Dötlingen. Für das Essen darf gerne eine Spende entrichtet werden.

Auch "Kochmuffel" sind herzlich willkommen und dürfen durch ihre Gesellschaft gerne für Unterhaltung sorgen.

Wer dazu Fragen hat und/oder teilnehmen möchte, meldet sich bitte im Rathaus bei Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder ina.schaefer@doetlingen.de

Nimm mich mit Bänke

Aufgrund möglicher Corona-Ansteckungsgefahren haben wir unseren Mitnahme-Bänken in den vergangenen Monaten wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Aber dennoch sollen alle Standorte zum Verweilen einladen, sodass die „Haltestellen“ auf Vordermann gebracht wurden.

Ein großer Dank geht an dieser Stelle an Herbert Aschenbeck - unseren „Mann für alle Fälle“. Dank seines Engagements gehören defekte und nicht lesbare Schilder der Vergangenheit an.



NEUES

von wi helpt di e.V.



Tablets für Senioren und Seniorinnen

Als Kommunikationsmittel und zum Zeitvertreib für die anstehende Herbst-/Winterzeit sind Senientablets gut geeignet.

Der Verein verleiht zwei Tablets kostenfrei an alle Interessenten über 60 Jahre. Die Ausleihe erfolgt in der Regel für vier Wochen. Für die technische Einrichtung sowie die Gewährleistung der Hygiene-Vorgaben stellt der Verein eine ehrenamtliche Kraft auf Vereinskosten zur Verfügung.

Nach Testung der Geräte können die Seniorinnen und Senioren die Tablets auf eigene Kosten bei media4care mieten.



Technik-Hilfe

Zudem möchte der Verein noch einmal auf die bestehende Technik-Hilfe hinweisen. Mit Maximilian Zimmeringkat und Nico Bachert hat der Verein zwei ehrenamtliche Kräfte gewonnen, die bei Rückfragen in diesem Bereich mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Die Technik Hilfe, zum Beispiel für Smartphone, Laptop und TV, ist als „Ersthilfe“ für Vereinsmitglieder kostenlos. Dauerhafte Unterstützung in diesem Bereich kann wi helpt di jedoch nicht leisten.

Sie oder Ihre Angehörigen haben Interesse, das Tablet zu nutzen bzw. eine Technik-Hilfe in Anspruch zu nehmen? Dann melden Sie sich einfach bei Ina Schäfer.

Das neue Jahr schon im Blick....

In der kommenden Vorstandssitzung soll das Jahr 2023 geplant werden. Der Vorstand hat bereits Ideen für Veranstaltungen und Angebote, möchte aber gerne Wünsche seiner Mitglieder und der Dötlinger Bürger*innen berücksichtigen.

NEUES

von wi helpt di e.V.



Welche Themen beschäftigen unsere Seniorinnen und Senioren? Welche Angebote wünscht man sich von wi helpt di? Diese Fragen gilt es zu beantworten, um passende Informationsveranstaltungen oder Freizeitaktivitäten anbieten zu können. Daher freut sich der Vorstand über Ihre Anregungen! Rufen Sie uns gerne an oder schreiben eine Mail mit Ihren Vorstellungen und Wünschen!

In diesem Jahr stehen noch folgende Veranstaltungen auf dem Programm:

- **26. Oktober um 19 Uhr im Haus der Generationen**
Sozialpsychiatrischer Dienst
Welche Aufgaben hat der sozialpsychiatrische Dienst? Referent Dr. Hamschmidt, Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Landkreises Oldenburg
- **Nachbarschaft am Sonntag**
Spielen, Klönschnack, Kaffee und Kuchen an jedem 2. Sonntag im Monat ab 15 Uhr im Haus der Generationen.

Rückfragen zu diesen Angeboten oder Anmeldungen zu den Veranstaltungen nimmt Ina Schäfer gerne entgegen.

Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:
Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de
www.wi-helpt-di.de

