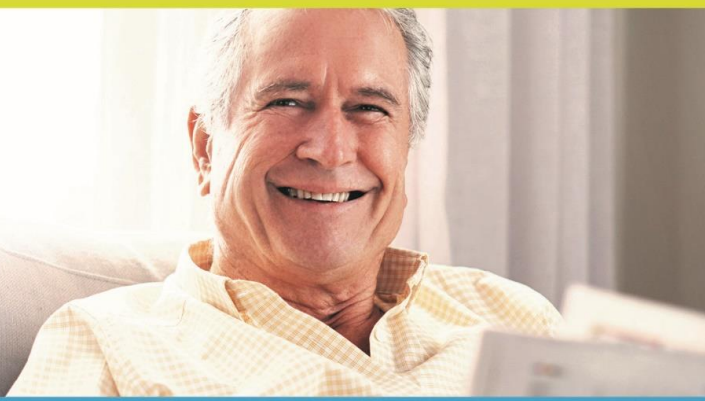


NEUES

von wi helpt di e.V.



Liebe Leserinnen und Leser,

trotz kleiner Sommerpause waren unsere ehrenamtlichen Helfer und auch die Mitglieder des Vorstandes wieder aktiv und im Folgenden möchten wir unsere Projekte vorstellen, die uns im abgelaufenen Quartal beschäftigt haben.

memoreBox

In Coronazeiten hat wi helpt di e.V. geschaut, womit man ältere Menschen zusätzlich begeistern und deren Gesundheit fördern kann.

Um Senioren und Seniorinnen die Möglichkeiten digitaler Freizeitangebote anzubieten, wurde vom Verein nunmehr eine memoreBox angeschafft. Dies ist eine Spielekonsole, die speziell für ältere Menschen entwickelt wurde. Finanziell unterstützt wurde dieser Kauf durch die Landessparkasse zu Oldenburg und die Stiftung Wilhelmina.



Mit der neuartigen Spielekonsole kann virtuell gekegelt, Motorrad gefahren, Tischtennis gespielt, getanzt, gesungen oder die Tätigkeit eines Postboten realitätsnah erlebt werden.

Die Memore-Trainings wurden von erfahrenen Experten aus Wissenschaft, pflegerischer Praxis und Spieleentwicklung konzipiert. Die memoreBox kann an jeden Fernseher (HDMI) angeschlossen werden und mit Hilfe einer Kinect-Kamera werden die Bewegungen/Gesten der Spieler übertragen.

Von Krankenkassenseite aus wurde belegt, dass die Box folgendes verbessert:

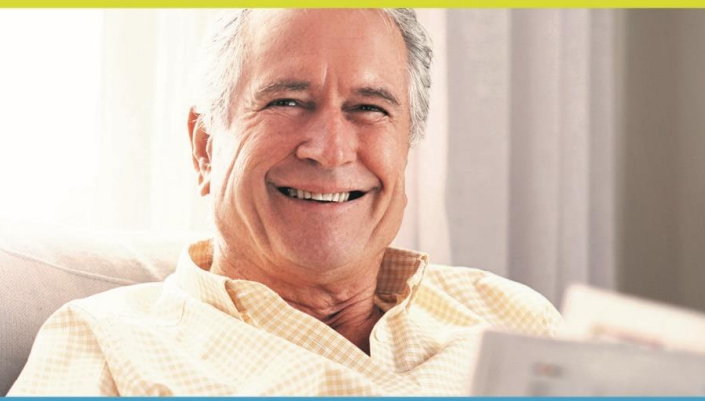
- die kognitiven Fähigkeiten
- die Sturzprävention
- die Kommunikation und Interaktion

Wo/wie kann ich mit der Box aktiv werden?

- Interessierte können sich die Box für den häuslichen Bereich, für einen netten Kaffeepausenachmittag, kostenlos ausleihen.

NEUES

von wi helpt di e.V.



- z.B. könnte auch das älteste Enkelkind die Oma und die anderen Geburtstagsgästen mit der Spielekonsole überraschen.
- Jochen Wecker, Gemeindejugendpfleger, bietet parallel zu seinem Jugendtreff die Möglichkeit im Haus der Generationen die Spiele der Box auszuprobieren.
- Die in der Gemeinde befindlichen sozialen und kirchlichen Einrichtungen können sich auch die Box ausleihen.
- Beim Angebot von wi helpt di: „Nachbarschaft am Sonntag“ wird die Box auch bei Interesse eingesetzt.
- Ideal wäre das Zusammenspiel von älteren Herrschaften oder Kindern aus dem Primarbereich mit älteren Menschen.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich einfach bei:

- Jochen Wecker
 - Büro: 04433 - 218 409 oder Haus der Generationen: 04432 – 912639
 - im Haus der Generationen, Schulweg 1b in Neerstedt
Dienstag und Mittwoch zwischen 16.00 und 19.00 Uhr - möglichst nach vorheriger Absprache
- Ina Schäfer in der Gemeindeverwaltung, 04432/950141

Nachbarschaft am Sonntag

Nach langer Corona-Pause geht's jetzt wieder los! Wi helpt di e.V. lädt alle Senioren und Seniorinnen der Gemeinde Dötlingen herzlich zu einem unterhaltsamen Nachmittag in gemütlicher Runde ein.

An folgenden Terminen finden die Treffen in der Zeit von 15.00 - 17.00 Uhr im Haus der Generationen statt:

10. Oktober

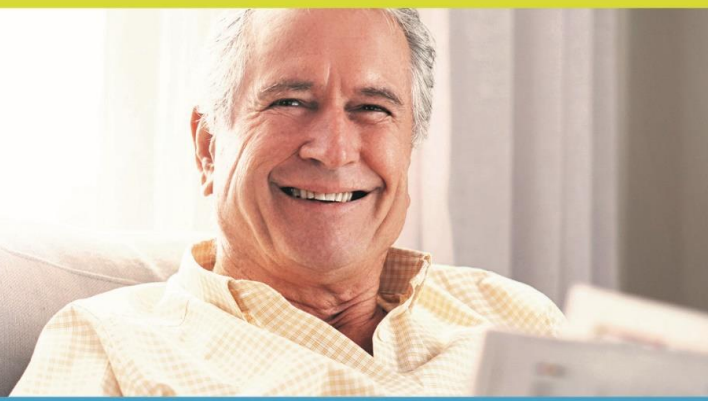
14. November

12. Dezember

Der Nachmittag beginnt mit Kaffee und leckeren Keksen oder Kuchen. Danach wird gemeinsam gespielt, geplaudert und gesungen. Je Teilnehmer wird ein Kostenbeitrag von 2 € erhoben. Auch die Bücherecke ist geöffnet! Wer einfach ein bisschen lesen möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen.

NEUES

von wi helpt di e.V.



Mutmachbriefe

Im Frühjahr dieses Jahres hat die Gemeinde Dötlingen in Zusammenarbeit mit wi helpt di e.V. die Aktion „Mutmachbriefe für Menschen ab 80 Jahren“ ins Leben gerufen. Daraufhin erhielten rund 350 Bürger*innen einen Brief, der sie aufmuntern und von Einsamkeit und Traurigkeit ablenken sollte.

Aus den über 300 Einsendungen wird nunmehr eine kleine Auswahl an Briefen, Gedichten und Bildern zusammengestellt und in einem Heft veröffentlicht. Das Heft liegt in Kürze im Rathaus zur Mitnahme aus.

Homepage

In den Sommermonaten war der Vorstand aktiv und hat die Homepage des Vereins komplett überarbeitet. Nunmehr können unter den Rubriken „So helpt we“ und „So helpt Se“ viele Informationen über das Angebotsspektrum des Vereins recherchiert werden.

Weiterhin werden nun alle Projekte des Vereins übersichtlich vorgestellt.

Wi helpt di e.V. im Radio

Am 30.09.2021 war wi helpt di e.V. bei Radio 90.vier in Delmenhorst zu Gast. Ute Meinert-Kaiser und Hella Einemann-Gräbert stellten sich den Fragen rund um wi helpt di. Zu hören ist das Interview in der Sendereihe „Das Leben ist kein Ponyhof“ am Sonntag, 7. November um 12 Uhr und

Mittwoch, 10. November um 18 Uhr

unter <https://www.radio90vier.de> und in Kürze auch auf der Homepage von wi helpt di e.V.

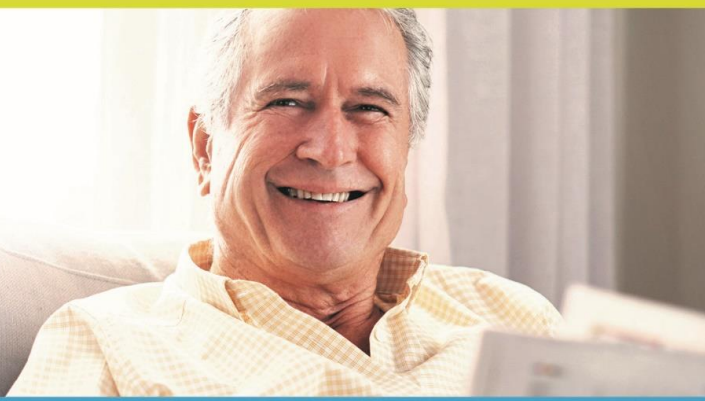


Fitness-Angebote für Senioren und Seniorinnen

Die aktuellen Corona-Regeln lassen auch sportliche Aktivitäten immer mehr zu, so dass wir, in Zusammenarbeit mit den örtlichen Sportvereinen, die Übersicht über sämtliche Fitness-Angebote für Senioren überarbeitet haben. Die Übersicht ist diesem Rundbrief als Anlage beigelegt.

NEUES

von wi helpt di e.V.



Ganz besonders möchten wir noch einmal auf das Angebot 3000 Schritte hinweisen! Hierfür werden noch weitere Bewegungsbegleiter gesucht, um dieses Projekt weiter voran zu bringen. Sollten Sie Lust an dieser Tätigkeit haben, dann wenden Sie sich gerne an Ina Schäfer.

Wir wünschen uns viele aktive Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde! Machen Sie also mit oder leiten Sie die Infos gerne an Angehörige und Bekannte weiter!

Mitgliederversammlung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen war es auch unserem Verein bis vor kurzem nicht möglich eine Mitgliederversammlung durchzuführen. Aufgrund der aktuellen Gesetzeslage und der Regularien in unserer Vereinssatzung möchte der Vereinsvorstand die diesjährige Mitgliederversammlung erst im kommenden Jahr durchführen. Die Versammlung für die Jahre 2020 und 2021 ist geplant für den 6. März 2022.

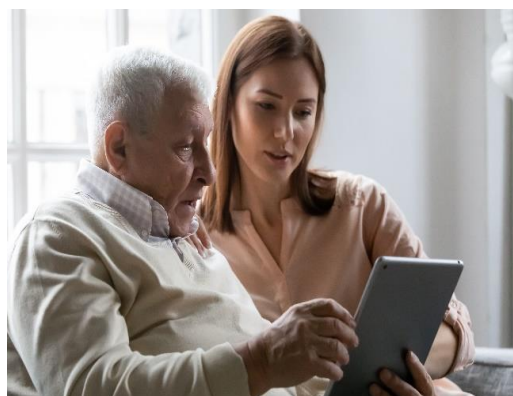


Tablets für Senioren und Seniorinnen

Als Kommunikationsmittel und zum Zeitvertreib für die anstehende Herbst- /Winterzeit möchte wi helpt di e.V. noch einmal auf das Senioren-Tablet hinweisen.

Der Verein verleiht zwei Tablets kostenfrei an alle Interessenten über 60 Jahre. Die Ausleihe erfolgt in der Regel für vier Wochen. Für die technische Einrichtung sowie die Gewährleistung der Hygiene-Vorgaben stellt der Verein eine ehrenamtliche Kraft auf Vereinskosten zur Verfügung.

Nach Testung der Geräte können die Seniorinnen und Senioren Tablets bei media4care auf eigene Kosten mieten. Weitere Infos unter: <https://www.media4care.de>

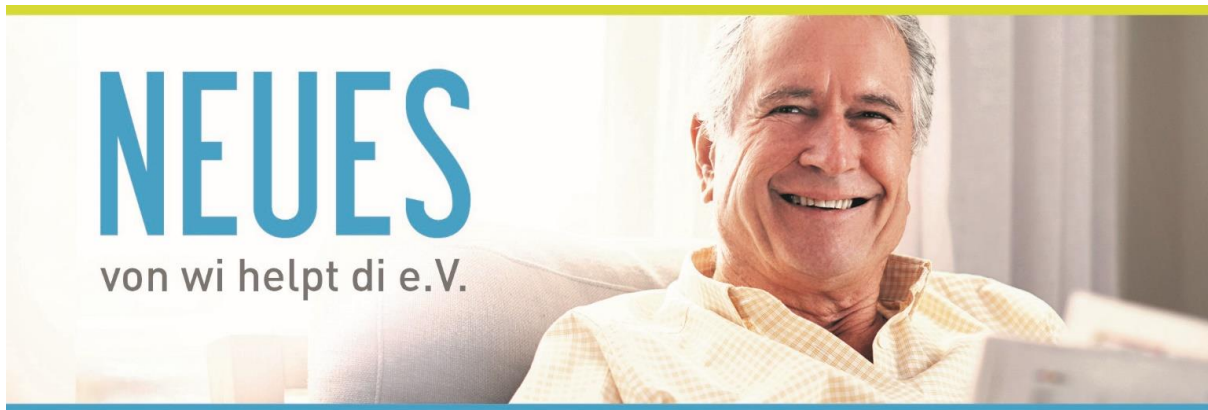


Sie oder Ihre Angehörigen haben Interesse, das Tablet zu nutzen? Dann melden Sie sich einfach bei

- Ina Schäfer in der Gemeindeverwaltung unter 04432/950141 oder bei
- Hella Einemann-Gräbert unter 04433/1244

NEUES

von wi helpt di e.V.



Kontaktperson für Fragen und Anregungen an wi helpt di e.V.:
Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de
www.wi-helpt-di.de

