



Liebe Leserinnen und Leser,

trotz Corona hat der Vereinsvorstand im 2. Quartal diesen Jahres einige Projekte angeschoben und etliche Aufgaben erledigt. Neben der Neustrukturierung der vereinseigenen Homepage – die in Kürze ins Netz gehen wird – wird derzeit ein Heft mit Beiträgen der Aktion „Mutmachbriefe“ erstellt.

In diesen Tagen stellt sich der Vorstand häufig die Frage, wann der passende Zeitpunkt für den Start von Veranstaltungen und Fortbildungen sein könnte. Auch wenn unsere Zielgruppe zwischenzeitlich den vollständigen Impfschutz erhalten hat, möchten wir vorsichtshalber aktuell noch keine Veranstaltungen in größerer Runde anbieten. Wir behalten die Entwicklungen jedoch im Blick und werden tätig, sobald wir verlässlich planen können.

Besonders freuen wir uns darüber, dass *wi helpt di e.V.* als Kooperationspartner am Projekt „3000 Schritte“ beteiligt ist.

Projekt 3000 Schritte

Der Niedersächsische Turnerbund unterstützt mit dem Projekt „3000 Schritte“ Sportvereine dabei, in Zusammenarbeit mit Pflegeeinrichtungen oder ähnlichen Einrichtungen der Seniorenhilfe, Bewegungsangebote im öffentlichen Raum zu schaffen. Sportvereine bieten damit älteren Menschen eine wohnortnahe, niedragschwellige und kostenfreie Möglichkeit, sich im Alltag zu bewegen und Gemeinschaft zu erfahren.



Mithilfe einer speziellen Ausbildung als „Bewegungsbegleiter*innen im öffentlichen Raum“ werden Interessierte für die Begleitung von Älteren fit gemacht. Das Projekt „3000 Schritte“ ist nicht nur als reines Bewegungs- und Sportprojekt zu sehen, sondern darüber hinaus als Projekt mit sozial integrativem Charakter und dient der Vernetzung von Akteuren mit dem Schwerpunkt ältere Menschen.

Auf Initiative des TV Brettorf wurde dieses Projekt, zusammen mit der Gemeinde Dötlingen und *wi helpt di e.V.* als Kooperationspartner, in der Gemeinde Dötlingen etabliert und es konnten weitere Turnvereine aus der Gemeinde für eine Beteiligung gewonnen. Gemeinsam wurde am 09.06.2021 eine Vereinbarung unterzeichnet.



An folgenden Tagen findet dieses Angebot nunmehr in der Gemeinde Dötlingen statt.

<p>TV Brettorf Termin: Donnerstags um 9.30 Uhr (ab 17.06.2021) Treffpunkt: Haus der Vereine</p>	<p>TV Dötlingen Termin: Dienstags um 16 Uhr (ab 06.07.2021) Treffpunkt: Turnhalle Dötlingen</p>
<p>TV Neerstedt Termin: Samstags um 9.30 Uhr (ab 10.07.2021) Treffpunkt: Vereinsheim TV Neerstedt</p>	<p>TUS Ostrittrum Termin: Wandertage des TUS Ostrittrum Treffpunkt: Vereinsheim Grad</p>

Die Teilnahme ist kostenlos, auch eine Mitgliedschaft im Turnverein ist nicht erforderlich.



Dötlinger Bürgerbank

Die „Nimm mich mit-Bänke“ von *wi helpt di* dürften mittlerweile in der Gemeinde Dötlingen bekannt sein. Aber was verbirgt sich nun hinter dem Projekt „Dötlinger Bürgerbank“?

Der Verein möchte in der Gemeinde Dötlingen Treffpunkte für Bürger*innen schaffen und ruft diese neue Aktion ins Leben. Anstoß dazu haben Seniorinnen und Senioren aus Neerstedt gegeben.

Ihnen hat *wi helpt di e. V.* den Wunsch erfüllt und eine vorhandene Holzbank der Gemeinde gegen eine blaue Kunststoffbank ausgetauscht, die auch bei schlechtem Wetter nutzbar ist.

Die Dötlinger Bürgerbänke sollen als Treffpunkte zur Kommunikation genutzt werden und die Wege dorthin sollen zur Bewegung motivieren. Der Verein möchte damit Initiativen auf privaten Grundstücken unterstützen. Plant z.B. eine Nachbarschaftsrunde die Aufstellung einer Bank, würde der Verein nach Prüfung ggf. die Anschaffungskosten übernehmen. Eine Eigenbeteiligung erfolgt lediglich auf Spendenbasis. Um einem Müllproblem vorzubeugen, soll ein Schild mit der Aufschrift „Danke, dass du deinen Müll wieder mitnimmst“ angebracht werden.

Anfragen zur „Dötlinger Bürgerbank“ nimmt Ina Schäfer im Rathaus gerne entgegen. Seitens des Vorstands wird dann im Einzelfall über den Erwerb der Bank entschieden.



Gespräch mit dem Landratskandidaten Dr. Christian Pundt

Am 31.05.2021 informierte sich Landratskandidat Dr. Christian Pundt im Haus der Generationen in Neerstedt über die Arbeit des Vereins *wi helpt di e.V.*

Anhand einer Powerpoint Präsentation berichteten die Vorstandsmitglieder über die Entstehungsgeschichte des Vereins, die jetzige tägliche Arbeit sowie über bereits durchgeführte und geplante Projekte.

Op´n Swutsch

Es geht wieder auf Tour...

Unter Berücksichtigung eines bestehenden Hygienekonzeptes möchte *wi helpt di* das Angebot „Mannslüüd op´n Swutsch“ wieder anbieten. Holger Spille ist mit seinen bisherigen Gruppen wieder unterwegs, hat aber noch Plätze für neue Teilnehmer frei. Neu dabei ist Renate Hocke. Sie möchte unter dem Titel „Froonslüüd op´n Swutsch“entsprechende Touren für Frauen anbieten. Wer an den Touren teilnehmen möchte, kann sich im Rathaus bei Ina Schäfer melden.

Wohnberater*innen

Wohnberater*innen unterstützen bei der (Um-)Gestaltung der Wohnsituation. Sie beraten zur Anpassung der Wohnung und begleiten die Umsetzung der Maßnahmen. Sie informieren darüber hinaus über vielfältige Wohnformen und auch über Finanzierungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Senior*innen, Menschen in der Mitte des Lebens, junge Familien mit Kindern, Menschen mit Behinderungen - sie alle können von Wohnberatung profitieren. Denn eine gemeinsame Betrachtung der Wohnung bietet die Möglichkeit, kritische Bereiche zu erkennen, Lösungsmöglichkeiten zu finden und Barrieren abzubauen.

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Oldenburg vermittelt Wohnberater*innen auf Wunsch. Zudem können sich interessierte Personen, die sich zur Wohnberaterin bzw. zum Wohnberater ausbilden lassen möchten, gerne bei Ina Schäfer melden. Ziel ist es, ein gut kooperierendes Team mit fachlicher und sozialer Kompetenz aufzubauen.

Die Schulung vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Wohnberatung und soll den Grundstein zum Aufbau einer ehrenamtlichen Wohnberatung legen.



Kontaktperson für Fragen und Anregungen an *wi helpt di e.V.*

Gemeinde Dötlingen, Ina Schäfer, Tel. 04432/950141 oder
ina.schaefer@doetlingen.de

www.wi-helpt-di.de

