

Mut mit Humor, Januar 2021

Moin,

Ich finde die Mutmachaktion klasse und möchte mit diesem Brief daran teilnehmen.

Mir hat in dieser Zeit vor allem eines geholfen. Jeden Tag mit ein wenig Humor starten. So habe ich meine Morgenroutine geändert und schaue seit dem Beginn der Pandemie jeden Morgen eine Folge von den Simpsons. Das ist die gelbe Familie mit Homer, Marge, Lisa, Bart und Maggie und vielen mehr. Sie erleben immer wieder die wildesten Abenteuer und schaffen Chaos wo sie gehen und stehen. Die Simpsons mag wohl nicht jeder, aber mit Humor kommt man am besten durch den Tag.

Humor ist für alle Menschen wichtig. Humor hat viele Facetten. Für den einen reicht es schon, einen Witz in der Zeitung zu lesen, andere Menschen mögen eher intellektuellen Humor, was auch immer das ist. Humor ist für mich auch ein bisschen Glück. Humorvoll bleiben, gerade in schwierigen Zeiten, kann für uns Menschen sehr hilfreich sein, um Krisen gut zu überstehen.

An dieser Stelle werde ich als 35 jähriger nichts Neues erzählen können, was die Alten im Dorf Dötlingen nicht schon längst wissen.

Ich wünsche auf diesem Weg allen älteren Menschen eine gute Zeit (und allen anderen natürlich auch). Hoffentlich könnt ihr hier und da Momente mit der Familie verbringen, so wie es eben die Umstände erlauben. Auf lange Sicht werden wir uns wieder treffen können, denn es gibt ja auch gute Nachrichten und Entwicklungen. Dann werden wir wieder Ostern, Erntedankfest und Weihnachten so feiern können, wie wir uns das mit der Familie vorstellen. Vielleicht noch nicht alles dieses Jahr, aber im nächsten Jahr ganz bestimmt.

*Der Brief darf vervielfältigt and veröffentlicht werden.*

*R. Kießig 29.01.2021*

